

Uhrzeit	Programmpunkt					
8:30	Ankommen & Akkreditierung					
9:30-10:00	Begrüßung durch Prof. Dr. Claudia Buschhorn					
10:00-10:45	Vortrag: Elternschaft und Lebensqualität <i>Referent:in: Prof. Dr. Julia Quitmann</i>					
11:15-12:00	Vortrag: Frühe Elternschaft zwischen Glück und Herausforderungen <i>Referent:in: Bärbel Derksen</i>					
12:30-13:15	Podiumsdiskussion: Elternschaft in vielfältigen Kontexten <i>Referent:innen: Prof. Dr. Claudia Buschhorn (Moderation), Dr. Dirk Bange, Nicole Hellwig, Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke, Dr. Stefan Renz, Prof. Dr. Ute Thyen</i>					
Ab 13:30	Mittagessen <i>Mittagessen sowie Getränke sind für alle Teilnehmenden inbegriffen.</i>					
14:15-14:40	Aktive Pause: Yoga <i>Leitung: Stefanie Witt & Jannika Schultz</i>			Aktive Pause: Meditation, Achtsamkeit & Märchen <i>Leitung: Dagmar Brandi, Silke Plagge & Liane von Schweinitz</i>		
15:00-15:45	<i>Parallel-Workshops</i>					
	Mit Bildern laufen lernen – frühe videogestützte Beratung durch EPB: Möglichkeiten und Grenzen früher Bildungsinterventionen <i>Leitung: Bärbel Derksen</i>	Glück lernen: Ansatzpunkte um das eigene Wohlbefinden bewusst zu fördern! <i>Leitung: Kaja Beutin</i>	Späte Elternschaft, Reproduktionsmedizin und Lebensqualität – Eine interdisziplinäre Betrachtung <i>Leitung: Dr. Susanne Quitmann</i>	Der relative Verlust von Lebensqualität, wenn Paare Eltern werden <i>Leitung: Prof. Dr. Wolfgang Hantel-Quitmann</i>	Einfach machen – mit gutem Gewissen <i>Leitung: Silke Plagge</i>	Es ist nicht egal wie wir gebären – Wo beginnt Elternschaft? <i>Leitung: Nora Naber, Eline Wolf, Antonia Braune</i>
16:00-16:45	Reflexion und Ausblick <i>Zum Abschluss wollen wir noch einmal zusammenkommen und den Tag sowie die Elternstimmen gemeinsam reflektieren. Prof. Dr. Claudia Buschhorn</i>					